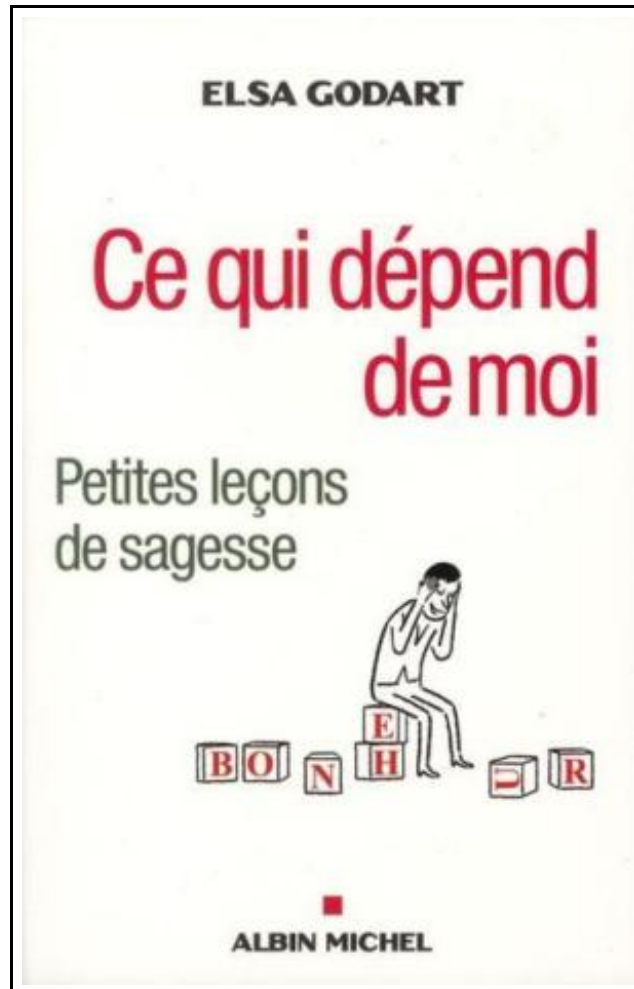


ce qui dépend de moi, ce qui ne dépend pas de moi - petites leçons de sagesse



Filesize: 9.15 MB

Reviews

*Most of these publication is the greatest publication offered. It is actually rally intriguing throgh reading period of time. You can expect to like just how the article writer create this publication.
(Eddie Schuppe)*

CE QUI DÉPEND DE MOI, CE QUI NE DÉPEND PAS DE MOI - PETITES LEÇONS DE SAGESSE



ALBIN MICHEL, 2011. Paperback. Book Condition: NEUF. Il n'est pas facile de lire en soi, et l'on finit par subir au quotidien les difficultés, sans en avoir réellement conscience et sans savoir comment agir sur elles. Comment parvenir à nous éloigner de cette fatalité aveugle qui nous conduit à subir notre vie, plutôt qu'à la choisir ? A trouver en nous-mêmes et par nous-mêmes des réponses concrètes à nos malaises, à nos peurs, à nos doutes, à nos angoisses du quotidien ? En s'appuyant sur de nombreuses histoires très concrètes, Elsa Godart invite le lecteur à appliquer les nombreux conseils des stoïciens, fondateurs du " thérapeutique " et qui apparaissent comme les pionniers du développement personnel. Ils fondent une sagesse du bien-être, applicable ici et maintenant, pour lutter contre toute angoisse ou tout mal-être. Adapter et actualiser leurs réflexions, sans en perdre la justesse et la profondeur est le pari de ce livre, qui mêle pensée ancienne et pratique contemporaine. Parce que le bien-être devient une exigence sociale aussi importante que le fait de gagner de l'argent ou celui de réussir sa vie familiale ; Parce que notre époque nous a tant éloigné de nous-mêmes ; parce qu'enfin, la recherche du bonheur est la finalité de toute existence, il est temps de réagir et de remettre de l'ordre dans nos vies chaotiques privées d'essentiel, à commencer par la rencontre avec soi-même. - Nombre de page(s) : 230 - Poids : 336g - Genre : Développement personnel.



[Read ce qui dépend de moi, ce qui ne dépend pas de moi - petites leçons de sagesse Online](#)



[Download PDF ce qui dépend de moi, ce qui ne dépend pas de moi - petites leçons de sagesse](#)

See Also



I'll Tell You a Story and other story poems (Read Me: Poetry)

Walker Books Ltd, 2001. Paperback. Book Condition: New. New: These book are brand-new, unused, unread and in perfect condition. Most items will be dispatched the same or the next working day.

[Read Document »](#)



Business Hall of (spot). The network interactive children's encyclopedia graded reading series: deep sea monster (D grade suitable for(Chinese Edition)

paperback. Book Condition: New. Ship out in 2 business day, And Fast shipping, Free Tracking number will be provided after the shipment. Paperback. Pub Date :2006-09-01 Pages: 32 Publisher: The Commercial Press beat Reading: All books...

[Read Document »](#)



You Shouldn't Have to Say Goodbye: It's Hard Losing the Person You Love the Most

Sourcebooks, Inc. Paperback / softback. Book Condition: new. BRAND NEW, You Shouldn't Have to Say Goodbye: It's Hard Losing the Person You Love the Most, Patricia Hermes, Thirteen-year-old Sarah Morrow doesn't think much of the...

[Read Document »](#)



Help! I'm a Baby Boomer (Battling for Christian Values Inside America's Largest Generation

Victor Books, 1989. Trade Paperback. Book Condition: New. Second Printing. 8vo - over 7¾" - 9¾" Tall. Buy with confidence from "Your neighborhood book store, online (tm) - Since 1997 delivering quality books to our...

[Read Document »](#)



Help! I'm a Granny

Michael O'Mara Books Ltd. Hardback. Book Condition: new. BRAND NEW, Help! I'm a Granny, Flic Everett, But I'm too young to be a granny! An essential collection of entertaining yet handy advice for all new...

[Read Document »](#)